

■成果を一言で言うと、2003年5月にコーチとして独立し、ビジネスコーチング、コーチング研修を中心に活動していることです。「やりたいことをやる人生を歩みたい!」と思い、独立して約1年半。クライアントの変化・成長に関われる、そして自らもクライアントと共に成長できるコーチという仕事に満足しています。

CTPを始めた動機は、前職の人材ビジネスでの管理職の仕事をマネジメントに生かしたいと思ってのことでした。そして仕事でも、CTPの成果は十分発揮できました。その成果は主に3つ。ひとつ目は、自己のコミュニケーションの幅が広がったこと。2つ目は、グループコーチングでのファシリテーション力が身についたことです。前職では、会議進行やプロジェクトリーダーを任されることが多かったので、コーチングスキルを活用し、効果的な会議進行やプロジェクト推進・運営ができました。3つ目は、幅広い職種、役職、年齢の人たちと交流が図れ、ネットワーク・人脈が広がったこと。これは大切な財産です。

■奥山幸子さん

■ビジネスコーチ(独立コーチ) ■CTPスタート:2000年1月